

II Wat Gebem as ons dit nie doen?

① Liggam by: Was energie om te veg teen
hd. diinge wat opkom - ^{gebruik al jou kragte} - ^{anderrand!}
- Wen: "Arthritis": van een dokter na
ander - van een hospitaal na ander: niks help.
Gevolg: hang geswaak, hang hofa van verbon,
hang nie knidens hi - alles! Tee kely: 2 jr.
van arthritis van bedrieg - ^{snags} laat uit
toe hy weg was op studie - ^{begin} gedruik om
gedagtes te smoor - ^{waes} kwaai gesoek ons:
Besef wat gebem het: God ongege: gwaad.

② Siel by: Gemete ein. ding: nes in kind
wat neul tot hy sin ky - nie mo tot...!
Maak jou beang, omstig, ongelukkig,
gevaag - probeer bedek deur allerlei dinge!
Br. Namen gestel: (gest lewe dood) bely!

Kalf: Kalf voor eë as hewil bid.

Man & vrou: kindjie doop > kink nie meer
goud Siel by!

③ Ander by: Veranreg ander mense!

III Wat Gedoen?

① Besef: Oes hou my tong van
myself eulik in eë kyk! Druemel!

② Absolut ontpaan: - indien nodig
in Kamer met deume hq - gaan
eenkant: stil word: in lewe sijn
uitvind: Alletlei jakkalsdraai hier
huine: sal nie wil erken

daar is shindinis in lewe - sammau nouens:
want jy het so lank gees & geredener:
Alles reg! Vergeet: skuld ^{gemete} is nes in mel:
Stamp een gat toe? By ander uit!

② Bring na so enigiets wat nie reg
lyk: - enige herinnering aan iets
vuil, verkeerd, sandigs, skuldig:
utvind: miskien bedekte grief teen
iemand, miskien ou diefstal ou
oneerlikhd. ou onreinheid:
- eksamen, verbroke belofte, ou

- Ho. → Baie eerlik mies (Ben C.)
Gevan van wegsteek & hempeesting
wat dit aannig: Brief predikant
→ Gesels met iemand wat xtus ken
- vertroue niese

③ Jy alles oor xtus: Bely u skuld
aan Hem - vertel Hem alles - hou
niks tang nie - Hy meet toe
alles: glo: Hy vergeve alles
→ "my ges, my siel, my liggam..."

④ Maak reg waar nodig & waar
u nag Kan: Noodsa van

restitusi waar ek my naaste
bevaad het: bely aan person
tan my ek skuldig is. Miskien d.
→ Ander geen mo swaarte

⑤ Getrig v. u skuld soos God u
leis a) Teets of u los is
① Begrave b) Hulp nie ander!

Liedere: ✓360: Nader steeds nader
 361: Nader my God.
 ✓364: Ek is u s'n Heer
 329: Ek kan heard H.
 ✓286: Kom tot u Heer

Voor of in gebed: 303: het soos ek is
 ✓349: Uit al my hande
 328: Doen slegs u wil Heer
 ✓298: O laat d. Heer.

Slot: 352: Heer u my hand.