

gso-36:1, 4

" 17:1, 4

" 23:4) 5

Gensing van Gedaagheid

en Gespannenheid?

Matth- 6:24-34; Fil. 4:1-7.

luk. 7.10.62.

Fil. 4:6 - Was oor niks besorg nie maar laat julle be-
quites in alles deur gebed en smeking met dankseg-
ging bekend word by God.

Besorgheid, bekemmenis: dis 2 woorde wat ons
tyd net so goed ken as woorde soos: spaed, tegnik
So baie duige wat d. orsaak is van hd. be-
kemmennis:

- gyaag, haas, spaed > spanning van liggaam & gees
- stryd om broodwinning, inkerste te verminder, > kemma-
lew-sta. te handhaaf
- Skakke v. ongelukke, slegte beugte, siekte, dood >
brau en verwarring eld. geskies
- Onsekerheid oor tekenes, twyfel oor doel van lewe

Gwalge: 1) liggaamlik: Maagrene, trembose, reumatische
aandouinge, aantasting v. talle organe wat gewoelig
is vir semi-spanning, sekere vorms van kanker, ~~sem-~~

2) Instandelik en Eiensienel: Instabiliteit, hoogspanning,
onveiligheid

3) Maatskaplik: hie tot huw- & huish. spanninge,
tot maatsk. onruskelligheid & opsteuning v. medemens &
engening, gyp van verdomings-, kalmerings- &
verslammingsmiddels om d. spanning v. besorgheid &
bekemmenis te buik

4) Geestelik: Onrustigheid in gees, Ondiepste in godsdi.,
oppenukkigheid in gebed, gebrek aan konsentrasie

as ek dan tot stilstand kom in 'n eukriens, my
bemaai om te besin en te bepinis want rasmaak -
kontak met God maaklik te vind!

* Slagoffers : ons beste intell. kragte ddeur
mens. gespreke te vroeg opgeoffer deur d. dood,
benemens outotell. toename in seefmoed, senu-
sieke pasiënte wat spreekkamus v. in rigting v. vol-
maak - soval!

kr. nou : Is daar 'n redmiddel, 'n teëgief teen
ang en Kammer v. vrees? Wie het dit? Wie
gee dit? Beide men:

1) Mediese behandeling:

2) Psychiatrie:

3) Bestere godsdiens:

4) Gemieting v. lewe:

In d. Bybel : geas. bed. : Het die' vir ons 'n
antw. ? Werk die' middel dan d. B. gegee?

laat ons ons kyk wat Xrus en sy bed ons
sê oor hd. verskynsel wat so reuswastend in-
wek op d. mens se lig, r. gees:

① Vertel alles aan God : gebed - smeking -
danksegging : hoe - tyd - wat gebeur -
w. om so?

② Vertrou volledig op God : werp al julle
bek's op Hom

③ Verbind jou ons a.d. Konink v. God : Matt 6:8

- Is dit nie ons groot maël? —

- ① Besef nie d. gemene Kragr gebed —
nie hgg. + oël
- ② Inken nie noodsa v. besiening + bepeinsing
- ③ ~~Ant~~ Stel lew. waardes in verkeerde orde?
— status, inkomste, posisie